



Update 02.09.2020
„Corona-Spielregeln“ ergänzt

ALTSTADTLAUF **SALZWEDEL**



Dein Volkslauf durch die historischen Gassen und Parks von Salzwedel

- Halbmarathon -
 - 10 km -
 - 5km -
 - 1 km -
- Bambini-Lauf -

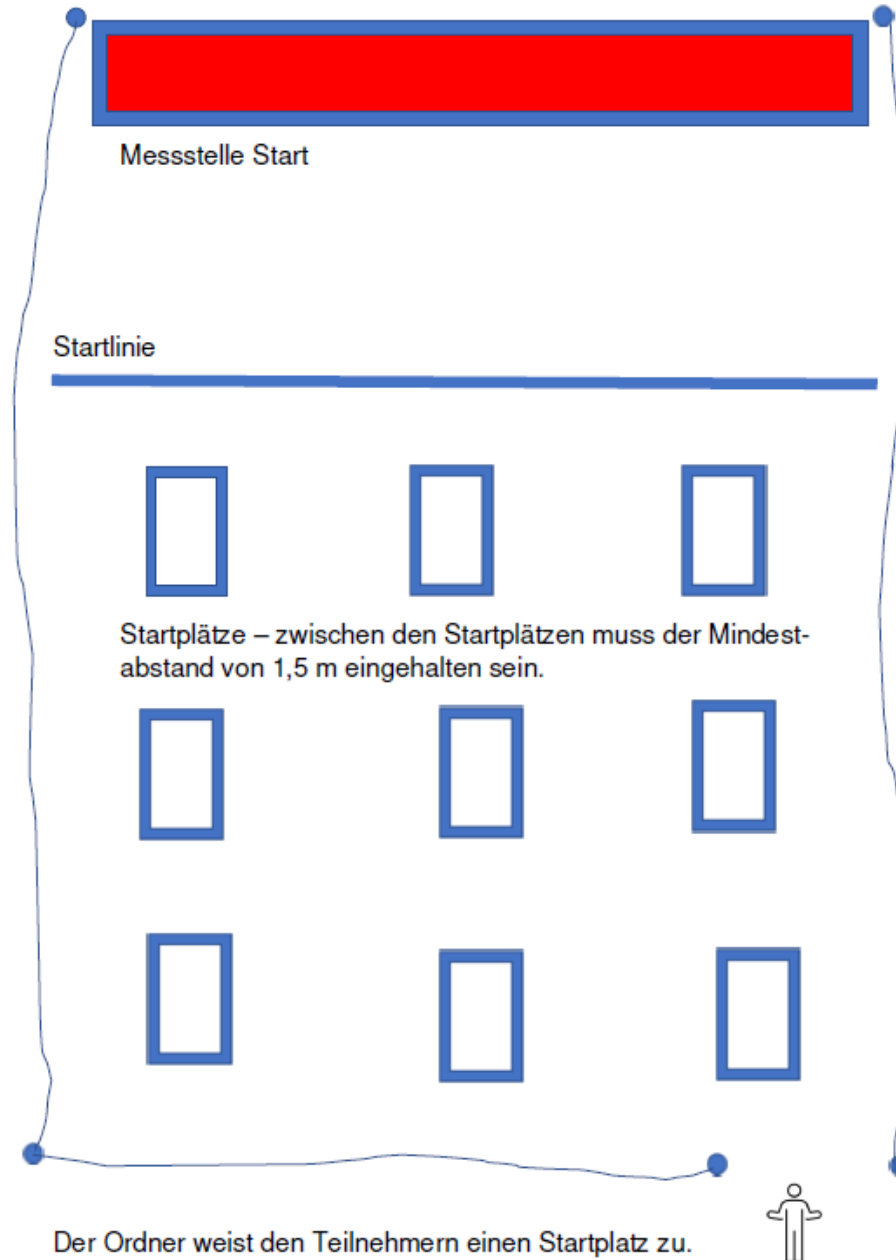
20. September 2020



„Corona-Spielregeln“ für unseren Lauf

Anmeldung	Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online . Nachmeldungen vor Ort sind in diesem Jahr nicht möglich .
Teilnehmer-Limit & Zuschauer	In Abstimmung mit der Gesundheitsbehörde, haben wir uns entschlossen maximal 400 Teilnehmer zuzulassen. Kinder dürfen durch einen Erwachsenen begleitet werden. Auf dem Veranstaltungsgelände sind keine Zuschauer zugelassen.
Achtsamkeit	Wir halten zueinander Abstand von 1,5m und tragen vor und nach dem Lauf einen Mund-/Nasenschutz
Start und Zeitnahme	Der Start erfolgt in 3er-Gruppen (siehe nächste Seite). Zwischen jeder Start-Gruppe besteht ein Abstand von ca. 5 Sekunden. Die Start-/Zielzeit wird als Nettozeit ermittelt. Das bedeutet, deine Zeitnahme beginnt erst mit dem Überqueren der Startlinie und endet mit dem Überqueren der Ziellinie.
Sanitärräume	Es werden drei mobile Toiletten bereitgestellt. Die Benutzung von Umkleiden und Duschen ist vor Ort nicht möglich.
Startunterlagen	Die Ausgabe der Startunterlagen (Startnummern und Transponder) findet unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 m statt.
Detailliertes Schutzkonzept	Das detaillierte Schutzkonzept haben wir auf unserer Webseite für euch zur Verfügung gestellt
Teilnahmebedingungen	Jeder ist startberechtigt. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstählen und sonstigen Schadensfällen. Der Teilnehmer erklärt durch seine Anmeldung, dass keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Schematische Darstellung zum Aufbau des Startbereiches





2. Altstadtlauf Salzwedel am 20.09.2020

Veranstalter	Triathlonfuchse Osterburg e.V., Hendrik Meier, Magdeburger Str. 52, 29410 Salzwedel mail@altstadtlauf-salzwedel.de in Kooperation mit Diesdorfer Six-Pack e.V.
Veranstaltungsort	Am Schulwall 1, 29410 Salzwedel (Marktplatz am Bürgercenter)
Meldebeginn / -schluss	Online-Anmeldung ab 05.01.2020, nur online unter http://www.altstadtlauf-salzwedel.de/ Ende: 14.09.2020
Startgeld	Jahrgang 2003 und jünger: 3,00 € (500m, 1km, 5km, 10km) Ab Jahrgang 2002 und älter: 7,50 € (5km), 9,50 € (10km), 16,00 € (21,1km) Nachmeldegebühr ab 07.09.2020 (ab Jahrgang 2001 und älter) 3,50 €
Laufstrecken	500m, 1km, 5km, 10km, 21,1km Rundkurse auf Straßen und Parkwegen
Anreise / Parken	Bitte nutzt folgende Parkplätze: Nicolaiplatz (https://goo.gl/maps/JaphvdrHpa56S5up9) Am Chüdenwall 3, 29410 Salzwedel
Verpflegung Zeitmessung Wertungsschluss	Im Start- & Zielbereich und auf der Strecke werden Getränke gereicht. erfolgt mit Transponder, der bei Anmeldung ausgegeben wird. Dieser ist nach Zieleinlauf wieder abzugeben 13:00 Uhr für alle Wettkampfstrecken
Teilnahmebedingungen	Jeder ist startberechtigt. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstählen und sonstigen Schadensfällen. Der Teilnehmer erklärt durch seine Anmeldung, dass keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

10:00 Uhr - Halber Altstadtmarathon (21,1km) – EOC-Hauptlauf

Start	10:00 Uhr
Wettkampfbesprechung	09:45 Uhr im Start- und Zielbereich
Strecke	21,1km (3 Runden)
Teilnahmeberechtigung	alle, ab m/w Jugend U 18 und älter
Wertung	Gesamtwertung 1-3 Platz Männlich & Weiblich sowie Altersklassenwertung mit Urkunde per Chip-Zeitnahme
Teilnehmerlimit	ohne
Startunterlagen	Ausgabe ab 08:30 Uhr
Nachmeldungen	Bitte Online-Anmeldung nutzen - AUFGRUND CORONA KEINE NACHMELDUNG VOR ORT MÖGLICH
Siegerehrung	ca. 12:00 Uhr für die Podiumsplatzierungen

Anmeldung unter:

www.altstadtlauf-salzwedel.de

10:05 Uhr - Großer Altstadtlauf (10km) – EOC-Hauptlauf

Start	10:05 Uhr
Wettkampfbesprechung	09:45 Uhr im Start- und Zielbereich
Strecke	10,0km (2 Runden)
Teilnahmeberechtigung	alle, ab m/w Jugend U 14 und älter
Wertung	Gesamtwertung 1-3 Platz Männlich & Weiblich sowie Altersklassenwertung mit Urkunde per Chip-Zeitnahme
Teilnehmerlimit	ohne
Startunterlagen	Ausgabe ab 08:30 Uhr
Nachmeldungen	Bitte Online-Anmeldung nutzen - AUFGRUND CORONA KEINE NACHMELDUNG VOR ORT MÖGLICH
Siegerehrung	ca. 11:30 Uhr für die Podiumsplatzierungen

10:20 Uhr - Kleiner Altstadtlauf (5 km)

Start	10:20 Uhr
Wettkampfbesprechung	09:45 Uhr im Start- und Zielbereich
Strecke	5 km (1 Runde)
Teilnahmeberechtigung	alle, ab m/w Jugend U12 und älter
Wertung	Gesamtwertung 1-3 Platz Männlich & Weiblich sowie Altersklassenwertung mit Urkunde per Chip-Zeitnahme
Teilnehmerlimit	ohne
Startunterlagen	Ausgabe ab 8:30 Uhr
Nachmeldungen	Bitte Online-Anmeldung nutzen - AUFGRUND CORONA KEINE NACHMELDUNG VOR ORT MÖGLICH
Siegerehrung	ca. 11:30 Uhr

Anmeldung unter:

www.altstadtlauf-salzwedel.de

13:30 Uhr - Bambini-Lauf (500 m)

Start	13:30 Uhr
Wettkampfbesprechung	13:20 Uhr im Start- und Zielbereich
Strecke	500m (1 Runde)
Teilnahmeberechtigung	alle, bis m/w Jugend U12 und jünger
Wertung	Vorschulkinder, alle Kinder bekommen Medaillen, die 3 Schnellsten werden gesondert geehrt
Teilnehmerlimit	ohne
Startunterlagen	Ausgabe ab 12:30 Uhr
Nachmeldungen	Bitte Online-Anmeldung nutzen - AUFGRUND CORONA KEINE NACHMELDUNG VOR ORT MÖGLICH
Siegerehrung	direkt nach Zieleinlauf

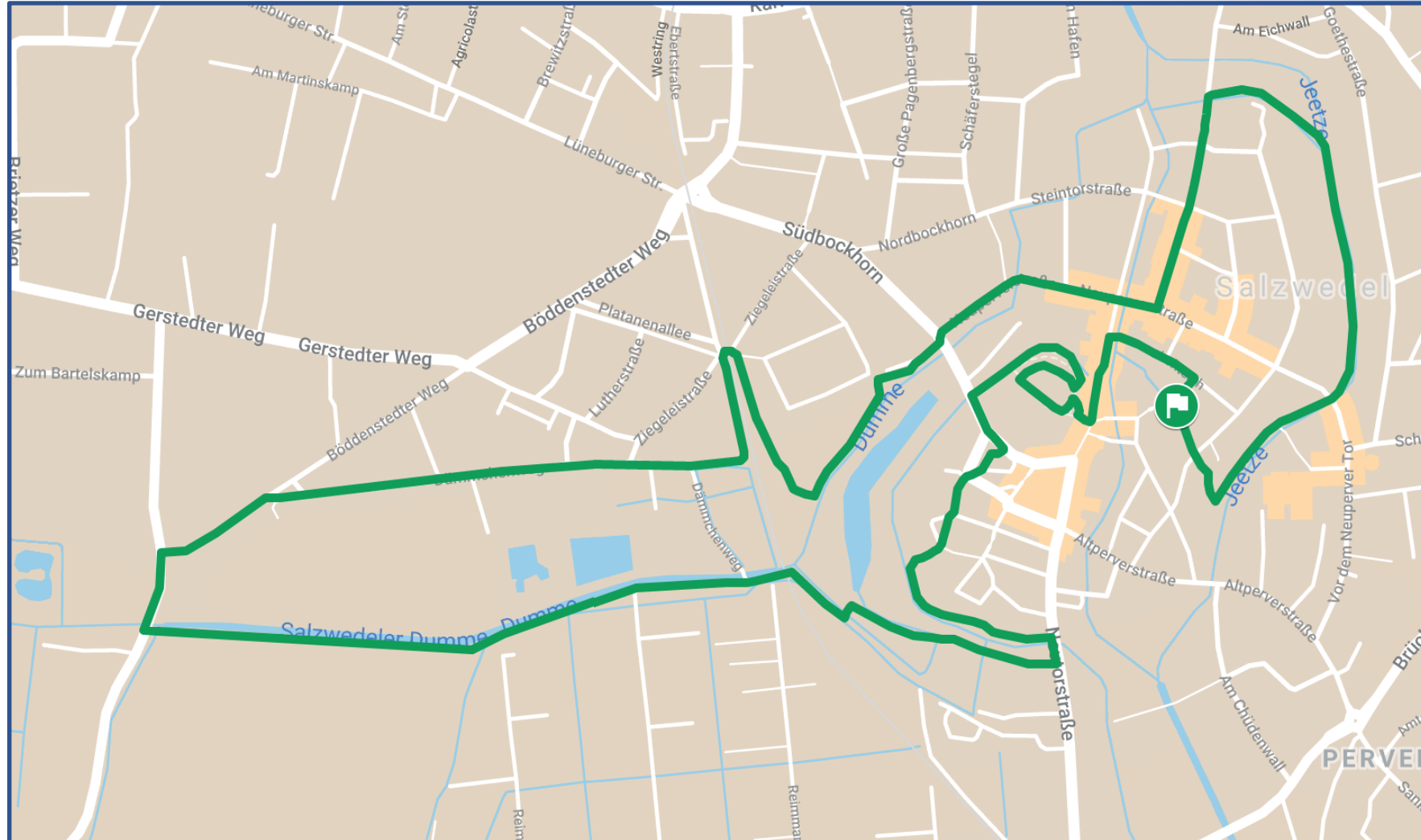


13:45 Uhr - Kinder-und Jugendlauf (1 km)

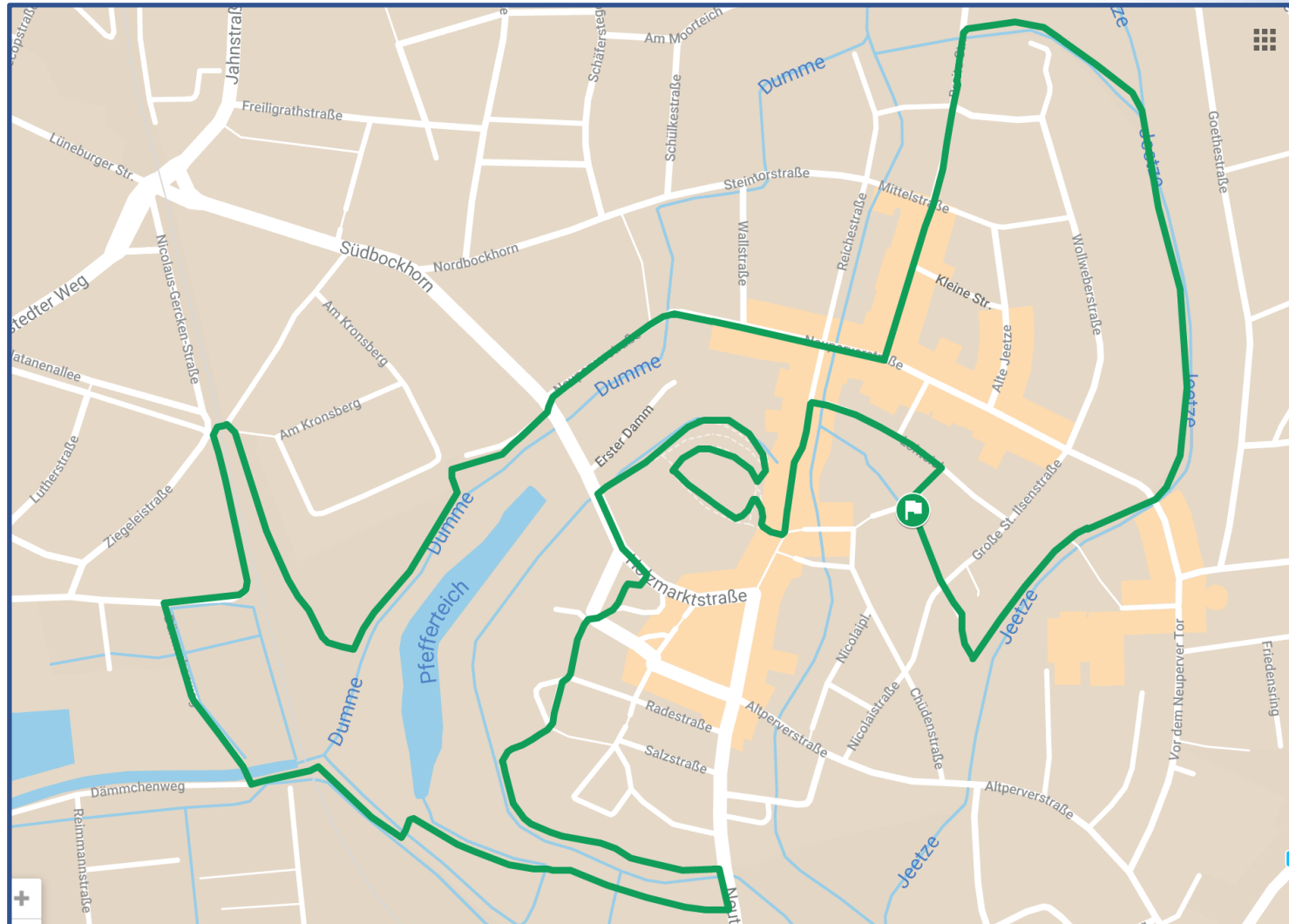
Start	13:45 Uhr
Wettkampfbesprechung	13:35 Uhr im Start- und Zielbereich
Strecke	1 km (2 Runden)
Teilnahmeberechtigung	alle, bis m/w Jugend U14 und jünger
Wertung	Gesamtwertung 1-3 Platz Männlich & Weiblich sowie Altersklassenwertung mit Urkunde per Chip-Zeitnahme
Teilnehmerlimit	ohne
Startunterlagen	Ausgabe ab 12:30 Uhr
Nachmeldungen	Bitte Online-Anmeldung nutzen - AUFGRUND CORONA KEINE NACHMELDUNG VOR ORT MÖGLICH
Siegerehrung	direkt nach Zieleinlauf

Anmeldung unter:
www.altstadtlauf-salzwedel.de

Streckenverlauf Halbmarathon



Streckenverlauf 5km & 10km



Streckenverlauf 1km & Bambini

