



ALTSTADTLAUF **SALZWEDEL**



Dein Volkslauf durch die historischen Gassen und Parks von Salzwedel

- Halbmarathon -
 - 10 km -
 - 5km -
 - 1 km -
- Bambini-Lauf -

17. September 2023





Allgemeines

Anmeldung	Die Anmeldung erfolgt vorzugsweise online . Nachmeldung vor Ort sind möglich.
Teilnehmer-Limit & Zuschauer	maximal 500 Teilnehmer
Achtsamkeit	Wir halten zueinander Abstand von 1,5m und tragen vor und nach dem Lauf einen Mund-/Nasenschutz
Start und Zeitnahme	Vorzugsweise erfolgt der Start als Massenstart. Sollte dies aufgrund geltender Verordnungen oder Auflagen nicht möglich sein, erfolgt der Start in 3er-Gruppen. Nur in diesem Fall, wird die Start-/Zielzeit als Nettozeit ermittelt. Das bedeutet, deine Zeitnahme beginnt erst mit dem Überqueren der Startlinie und endet mit dem Überqueren der Ziellinie.
Sanitärräume	Es können die Sanitärräume im Rathaus genutzt werden. Die Benutzung von Umkleiden und Duschen ist vor Ort nicht möglich.
Startunterlagen	Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt am Wettkampftag auf dem Marktplatz.
Detailliertes Schutzkonzept	Soweit erforderlich, wird das detaillierte Schutzkonzept unserer Webseite für euch zur Verfügung gestellt
Teilnahmebedingungen	Jeder ist startberechtigt. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstählen und sonstigen Schadensfällen. Der Teilnehmer erklärt durch seine Anmeldung, dass keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.



5. Altstadtlauf Salzwedel am 17.09.2023

Veranstalter	Triathlonfuchse Osterburg e.V., Hendrik Meier, Reichestr. 42, 29410 Salzwedel mail@altstadtlauf-salzwedel.de
Veranstaltungsort	Am Schulwall 1, 29410 Salzwedel (Marktplatz am Bürgercenter)
Meldebeginn / -schluss	Online-Anmeldung ab 01.01.2023, online unter http://www.altstadtlauf-salzwedel.de/ Ende: 10.09.2023
Startgeld	Jahrgang 2006 und jünger: 3,00 € (500m, 1km, 5km, 10km), keine Nachmeldegebühr Ab Jahrgang 2005 und älter: 7,50 € (5km), 9,50 € (10km), 16,00 € (21,1km) Nachmeldegebühr: 5,00 (ab 10.09.2023)
Laufstrecken	500m, 1km, 5km, 10km, 21,1km Rundkurse auf Straßen und Parkwegen
Anreise / Parken	Bitte nutzt folgende Parkplätze: - Nicolaiplatz (https://goo.gl/maps/JaphvdrHpa56S5up9) - Am Chüdenwall 3, 29410 Salzwedel (https://goo.gl/maps/c9hGNmekWJ6xH7486) - Parkplatz am Bürgercenter (https://goo.gl/maps/pEfRQfW64LJVgwYUA)
Verpflegung Zeitmessung Wertungschluss	Im Start- & Zielbereich und auf der Strecke werden Getränke gereicht. erfolgt mit Transponder, der bei Anmeldung ausgegeben wird. Dieser ist nach Zieleinlauf wieder abzugeben 13:00 Uhr für alle Wettkampfstrecken
Teilnahmebedingungen	Jeder ist startberechtigt. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstählen und sonstigen Schadensfällen. Der Teilnehmer erklärt durch seine Anmeldung, dass keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.



10:00 Uhr - Halber Altstadtmarathon (21,1km) – EOC-Hauptlauf

Start	10:00 Uhr
Wettkampfbesprechung	09:45 Uhr im Start- und Zielbereich
Strecke	21,1km (3 Runden)
Teilnahmeberechtigung	alle, ab m/w Jugend U 18 und älter
Wertung	Gesamtwertung 1-3 Platz Männlich & Weiblich sowie Altersklassenwertung mit Urkunde per Chip-Zeitnahme
Teilnehmerlimit	ohne
Startunterlagen	Ausgabe ab 08:30 Uhr
Nachmeldungen	Bitte Online-Anmeldung nutzen – Nachmeldungen sind vor Ort möglich
Siegerehrung	ca. 12:00 Uhr für die Podiumsplatzierungen

Anmeldung unter:

www.altstadtlauf-salzwedel.de

10:05 Uhr - Großer Altstadtlauf (10km) – EOC-Hauptlauf

Start	10:05 Uhr
Wettkampfbesprechung	09:45 Uhr im Start- und Zielbereich
Strecke	10,0km (2 Runden)
Teilnahmeberechtigung	alle, ab m/w Jugend U 14 und älter
Wertung	Gesamtwertung 1-3 Platz Männlich & Weiblich sowie Altersklassenwertung mit Urkunde per Chip-Zeitnahme
Teilnehmerlimit	ohne
Startunterlagen	Ausgabe ab 08:30 Uhr
Nachmeldungen	Bitte Online-Anmeldung nutzen – Nachmeldungen sind vor Ort möglich
Siegerehrung	ca. 11:30 Uhr für die Podiumsplatzierungen

10:20 Uhr - Kleiner Altstadtlauf (5 km)

Start	10:20 Uhr
Wettkampfbesprechung	09:45 Uhr im Start- und Zielbereich
Strecke	5 km (1 Runde)
Teilnahmeberechtigung	alle, ab m/w Jugend U12 und älter
Wertung	Gesamtwertung 1-3 Platz Männlich & Weiblich sowie Altersklassenwertung mit Urkunde per Chip-Zeitnahme
Teilnehmerlimit	ohne
Startunterlagen	Ausgabe ab 08:30 Uhr
Nachmeldungen	Bitte Online-Anmeldung nutzen – Nachmeldungen sind vor Ort möglich
Siegerehrung	ca. 11:30 Uhr

Anmeldung unter:

www.altstadtlauf-salzwedel.de

09:30 Uhr - Bambini-Lauf (500 m)

Start	09:30 Uhr
Wettkampfbesprechung	09:20 Uhr im Start- und Zielbereich
Strecke	500m (1 Runde)
Teilnahmeberechtigung	alle, bis m/w Jugend U12 und jünger
Wertung	Vorschulkinder, alle Kinder bekommen Medaillen, die 3 Schnellsten werden gesondert geehrt
Teilnehmerlimit	ohne
Startunterlagen	Ausgabe ab 08:30 Uhr
Nachmeldungen	Bitte Online-Anmeldung nutzen – Nachmeldungen sind vor Ort möglich
Siegerehrung	direkt nach Zieleinlauf

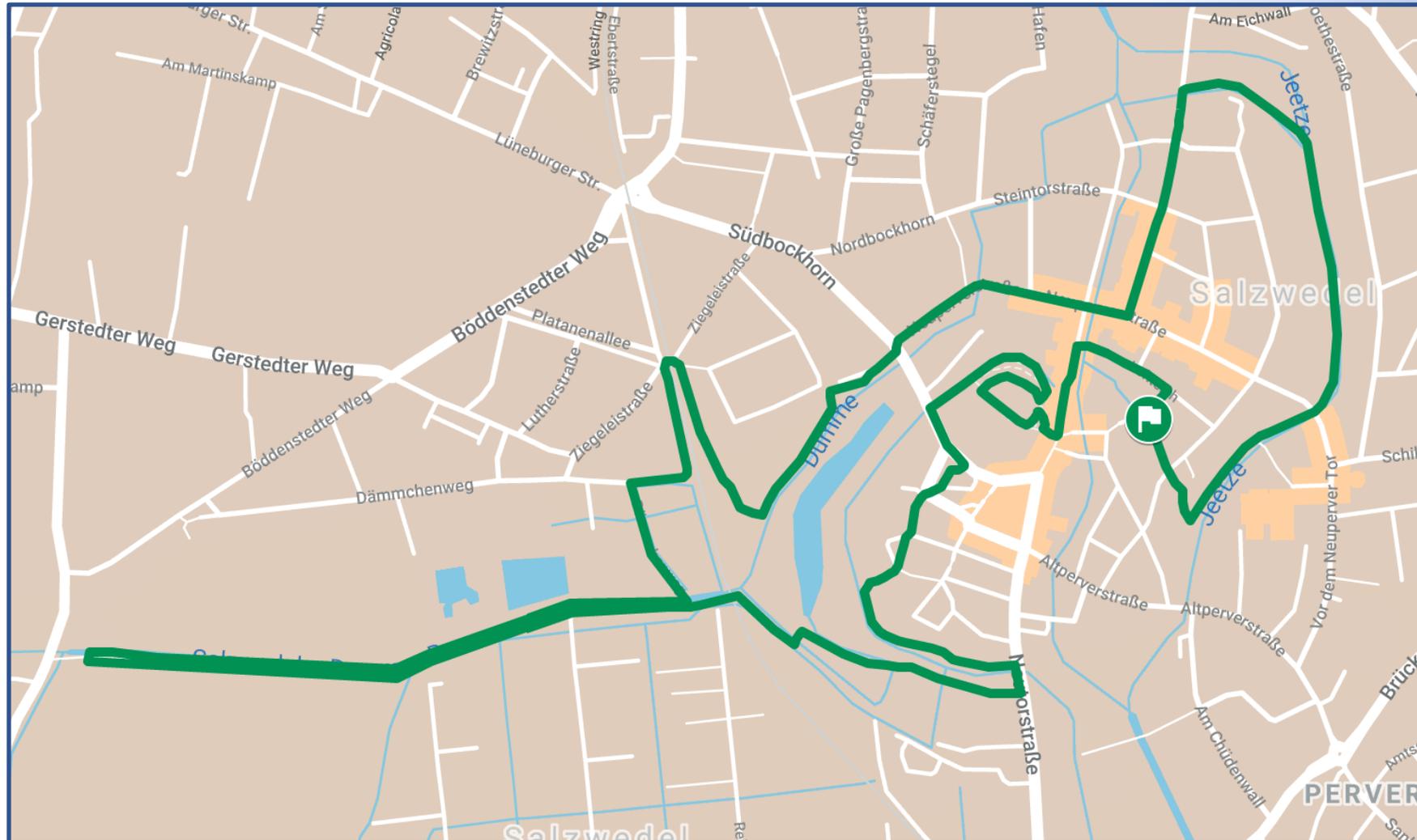


09:45 Uhr - Kinder-und Jugendlauf (1 km)

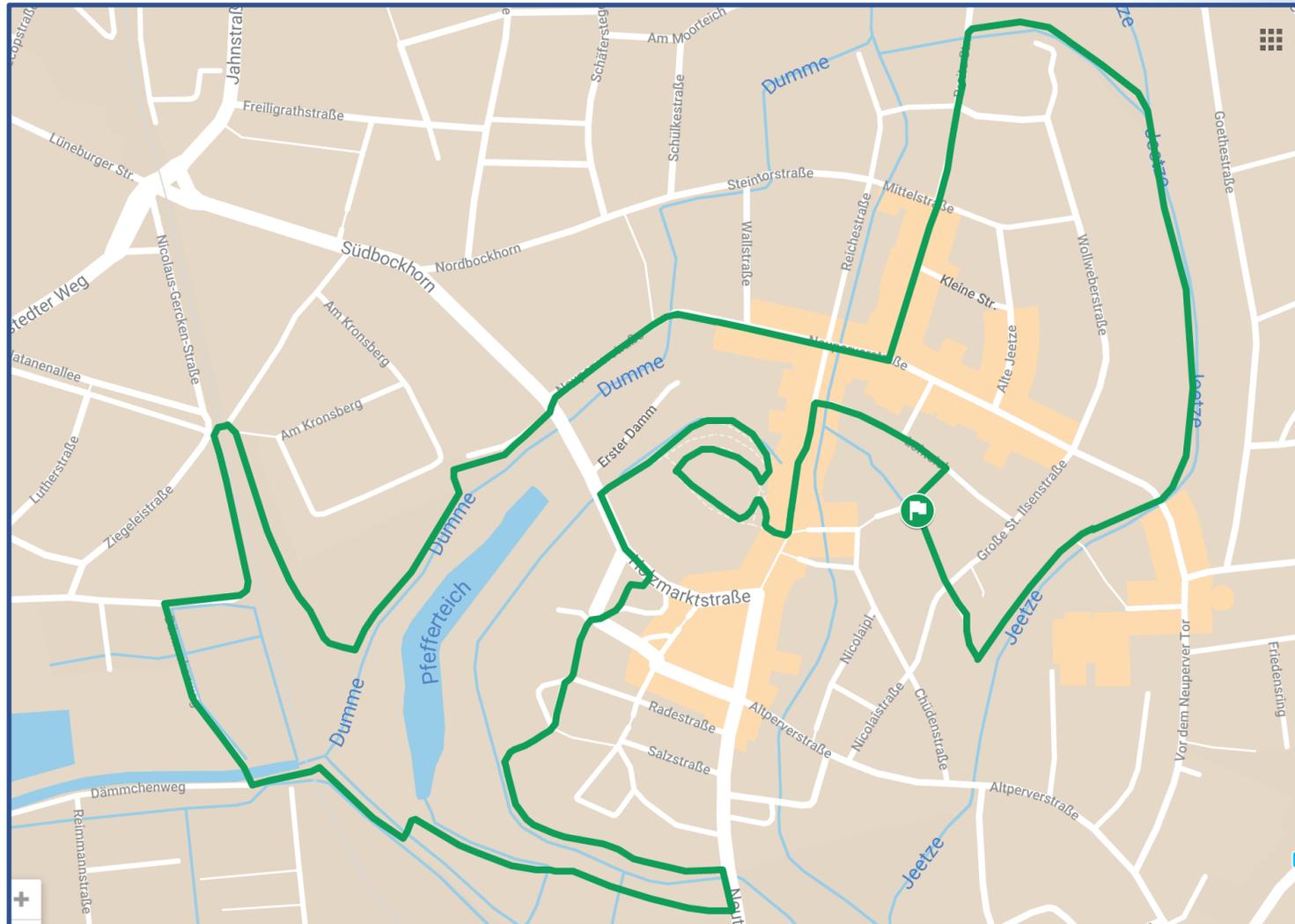
Start	09:45 Uhr
Wettkampfbesprechung	09:35 Uhr im Start- und Zielbereich
Strecke	1 km (2 Runden)
Teilnahmeberechtigung	alle, bis m/w Jugend U14 und jünger
Wertung	Gesamtwertung 1-3 Platz Männlich & Weiblich sowie Altersklassenwertung mit Urkunde per Chip-Zeitnahme
Teilnehmerlimit	ohne
Startunterlagen	Ausgabe ab 08:30 Uhr
Nachmeldungen	Bitte Online-Anmeldung nutzen – Nachmeldungen sind vor Ort möglich
Siegerehrung	direkt nach Zieleinlauf

Anmeldung unter:
www.altstadtlauf-salzwedel.de

Streckenverlauf Halbmarathon



Streckenverlauf 5km & 10km



Streckenverlauf 1km & Bambini

