



# **ALTSTADTLAUF** **SALZWEDEL**



**Dein Volkslauf durch die historischen Gassen und Parks von Salzwedel**

- Halbmarathon -
  - 10 km -
  - 5km -
  - 1 km -
- Bambini-Lauf -

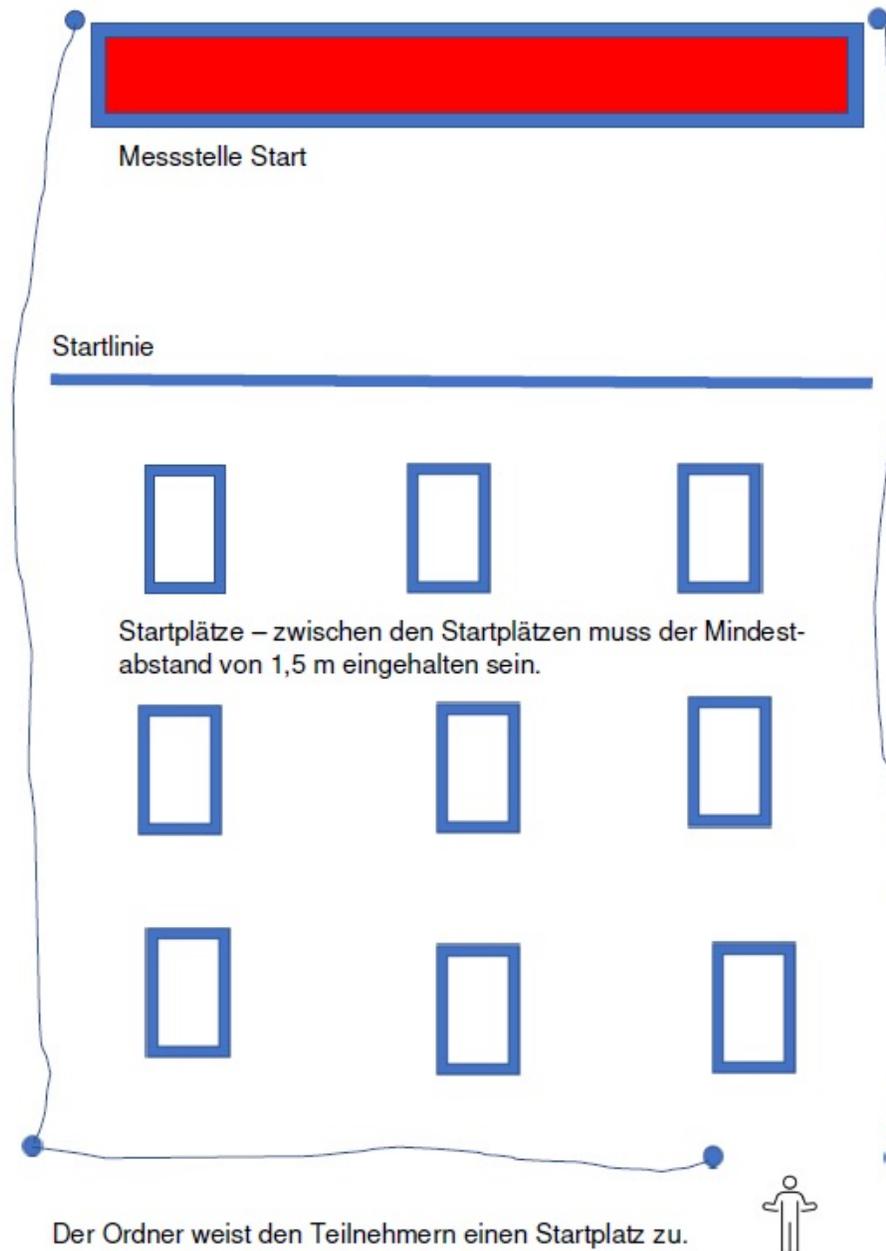
**19. September 2021**



## „Corona-Spielregeln“ für unseren Lauf

Anmeldung	Die <b>Anmeldung erfolgt ausschließlich online</b> . <b>Nachmeldungen</b> vor Ort sind in diesem Jahr <b>nicht möglich</b> .
Teilnehmer-Limit & Zuschauer	In Abstimmung mit der Gesundheitsbehörde, haben wir uns entschlossen <b>maximal 400 Teilnehmer</b> zuzulassen. Kinder dürfen durch einen Erwachsenen begleitet werden. Auf dem Veranstaltungsgelände sind keine Zuschauer zugelassen.
Achtsamkeit	Wir halten zueinander Abstand von 1,5m und tragen vor und nach dem Lauf einen Mund-/Nasenschutz
Start und Zeitnahme	Der Start erfolgt in 3er-Gruppen (siehe nächste Seite). Zwischen jeder Start-Gruppe besteht ein Abstand von ca. 5 Sekunden. Die Start-/Zielzeit wird als <b>Nettozeit</b> ermittelt. Das bedeutet, deine Zeitnahme beginnt erst mit dem Überqueren der Startlinie und endet mit dem Überqueren der Ziellinie.
Sanitärräume	Es werden drei mobile Toiletten bereitgestellt. Die Benutzung von Umkleiden und Duschen ist vor Ort nicht möglich.
Startunterlagen	Die Ausgabe der Startunterlagen (Startnummern und Transponder) findet unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 m statt.
Detailliertes Schutzkonzept	Das detaillierte Schutzkonzept haben wir auf unserer Webseite für euch zur Verfügung gestellt
Teilnahmebedingungen	Jeder ist startberechtigt. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstählen und sonstigen Schadensfällen. Der Teilnehmer erklärt durch seine Anmeldung, dass keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

### Schematische Darstellung zum Aufbau des Startbereiches





### 3. Altstadtlauf Salzwedel am 19.09.2021

<b>Veranstalter</b>	Triathlonfuchse Osterburg e.V., Hendrik Meier, Jenny-Marx-Str. 8, 29410 Salzwedel <a href="mailto:mail@altstadtlauf-salzwedel.de">mail@altstadtlauf-salzwedel.de</a> in Kooperation mit Diesdorfer Six-Pack e.V.
<b>Veranstaltungsort</b>	Am Schulwall 1, 29410 Salzwedel (Marktplatz am Bürgercenter)
<b>Meldebeginn / -schluss</b>	Online-Anmeldung ab 26.07.2021, nur online unter <a href="http://www.altstadtlauf-salzwedel.de/">http://www.altstadtlauf-salzwedel.de/</a> Ende: 13.09.2021
<b>Startgeld</b>	Jahrgang 2004 und jünger: 3,00 € (500m, 1km, 5km, 10km)  Ab Jahrgang 2003 und älter: 7,50 € (5km), 9,50 € (10km), 16,00 € (21,1km)
<b>Laufstrecken</b>	500m, 1km, 5km, 10km, 21,1km Rundkurse auf Straßen und Parkwegen
<b>Anreise / Parken</b>	Bitte nutzt folgende Parkplätze: Nicolaiplatz ( <a href="https://goo.gl/maps/JaphvdrHpa56S5up9">https://goo.gl/maps/JaphvdrHpa56S5up9</a> ) Am Chüdenwall 3, 29410 Salzwedel
<b>Verpflegung</b> <b>Zeitmessung</b> <b>Wertungsschluss</b>	Im Start- & Zielbereich und auf der Strecke werden Getränke gereicht. erfolgt mit Transponder, der bei Anmeldung ausgegeben wird. Dieser ist nach Zieleinlauf wieder abzugeben 13:00 Uhr für alle Wettkampfstrecken
<b>Teilnahmebedingungen</b>	Jeder ist startberechtigt. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstählen und sonstigen Schadensfällen. Der Teilnehmer erklärt durch seine Anmeldung, dass keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.



## 10:00 Uhr - Halber Altstadtmarathon (21,1km) – EOC-Hauptlauf

Start	10:00 Uhr
Wettkampfbesprechung	09:45 Uhr im Start- und Zielbereich
Strecke	21,1km (3 Runden)
Teilnahmeberechtigung	alle, ab m/w Jugend U 18 und älter
Wertung	Gesamtwertung 1-3 Platz Männlich & Weiblich sowie Altersklassenwertung mit Urkunde per Chip-Zeitnahme
Teilnehmerlimit	ohne
Startunterlagen	Ausgabe ab 08:30 Uhr
Nachmeldungen	<b>Bitte Online-Anmeldung nutzen - AUFGRUND CORONA KEINE NACHMELDUNG VOR ORT MÖGLICH</b>
Siegerehrung	ca. 12:00 Uhr für die Podiumsplatzierungen

Anmeldung unter:

[www.altstadtlauf-salzwedel.de](http://www.altstadtlauf-salzwedel.de)

## 10:05 Uhr - Großer Altstadtlauf (10km) – EOC-Hauptlauf

Start	10:05 Uhr
Wettkampfbesprechung	09:45 Uhr im Start- und Zielbereich
Strecke	10,0km (2 Runden)
Teilnahmeberechtigung	alle, ab m/w Jugend U 14 und älter
Wertung	Gesamtwertung 1-3 Platz Männlich & Weiblich sowie Altersklassenwertung mit Urkunde per Chip-Zeitnahme
Teilnehmerlimit	ohne
Startunterlagen	Ausgabe ab 08:30 Uhr
Nachmeldungen	<b>Bitte Online-Anmeldung nutzen - AUFGRUND CORONA KEINE NACHMELDUNG VOR ORT MÖGLICH</b>
Siegerehrung	ca. 11:30 Uhr für die Podiumsplatzierungen

## 10:20 Uhr - Kleiner Altstadtlauf (5 km)

Start	10:20 Uhr
Wettkampfbesprechung	09:45 Uhr im Start- und Zielbereich
Strecke	5 km (1 Runde)
Teilnahmeberechtigung	alle, ab m/w Jugend U12 und älter
Wertung	Gesamtwertung 1-3 Platz Männlich & Weiblich sowie Altersklassenwertung mit Urkunde per Chip-Zeitnahme
Teilnehmerlimit	ohne
Startunterlagen	Ausgabe ab 08:30 Uhr
Nachmeldungen	<b>Bitte Online-Anmeldung nutzen - AUFGRUND CORONA KEINE NACHMELDUNG VOR ORT MÖGLICH</b>
Siegerehrung	ca. 11:30 Uhr

Anmeldung unter:

[www.altstadtlauf-salzwedel.de](http://www.altstadtlauf-salzwedel.de)

## 09:30 Uhr - Bambini-Lauf (500 m)

Start	09:30 Uhr
Wettkampfbesprechung	09:20 Uhr im Start- und Zielbereich
Strecke	500m (1 Runde)
Teilnahmeberechtigung	alle, bis m/w Jugend U12 und jünger
Wertung	Vorschulkinder, alle Kinder bekommen Medaillen, die 3 Schnellsten werden gesondert geehrt
Teilnehmerlimit	ohne
Startunterlagen	Ausgabe ab 08:30 Uhr
Nachmeldungen	<b>Bitte Online-Anmeldung nutzen - AUFGRUND CORONA KEINE NACHMELDUNG VOR ORT MÖGLICH</b>
Siegerehrung	direkt nach Zieleinlauf

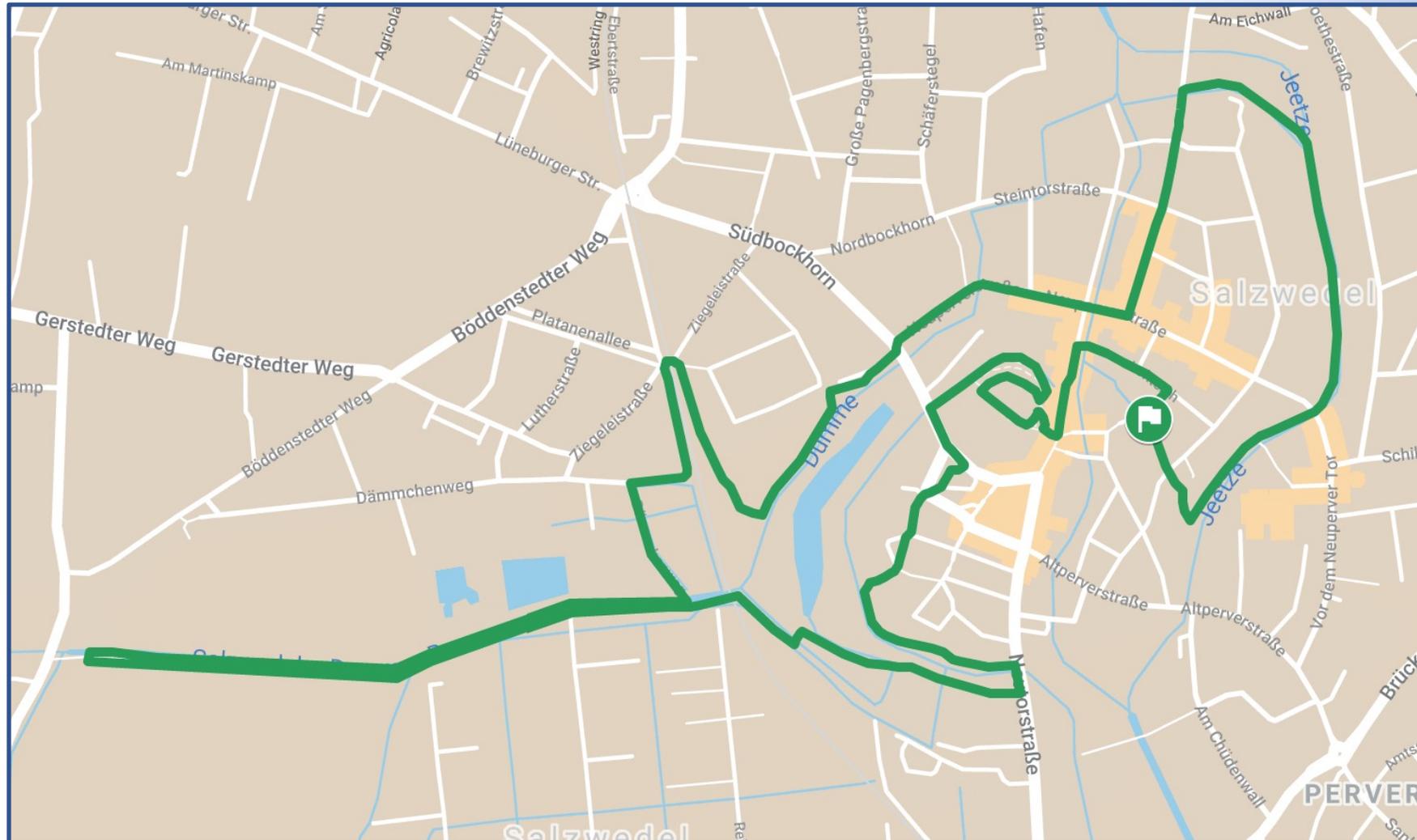


## 09:45 Uhr - Kinder-und Jugendlauf (1 km)

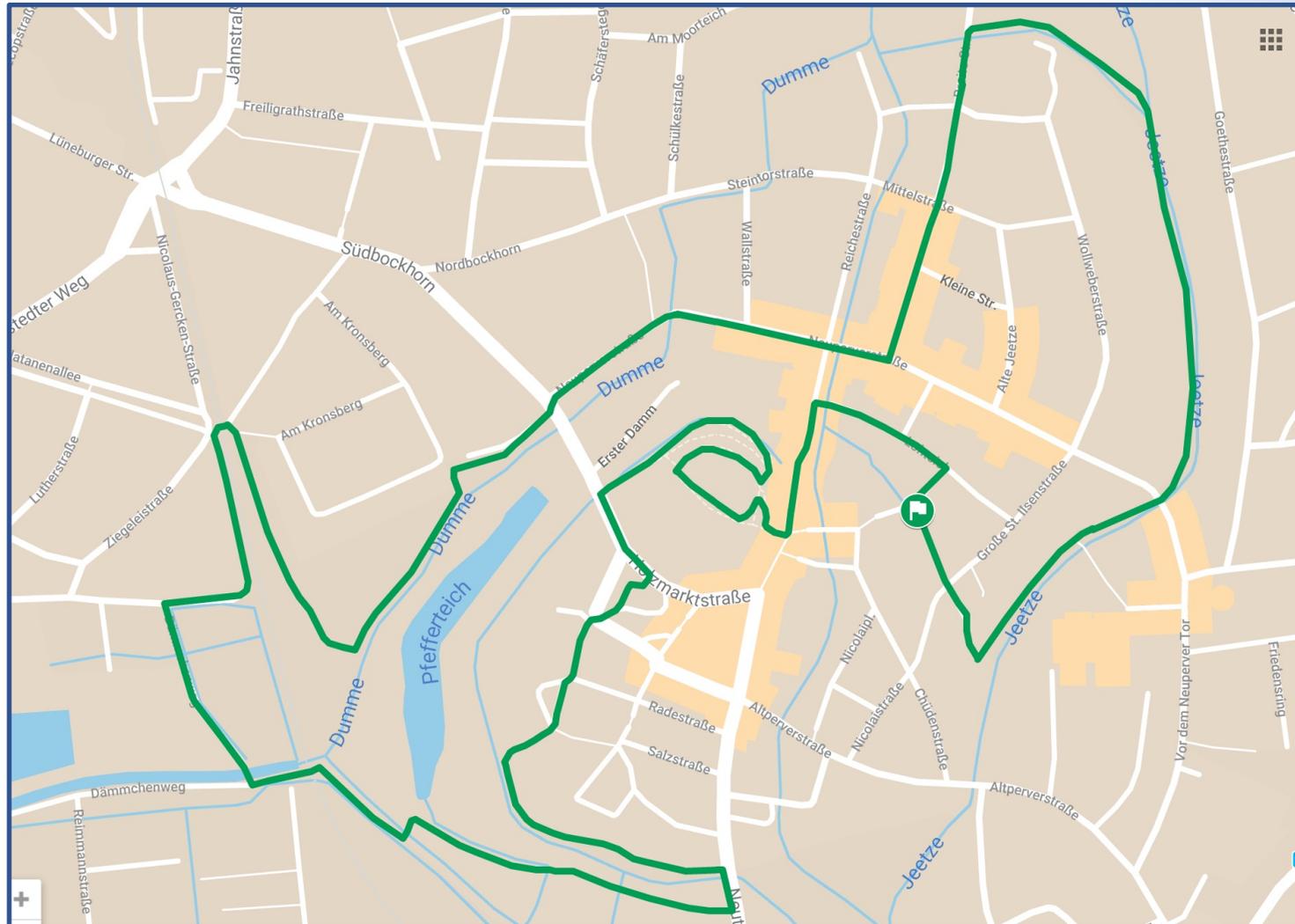
Start	09:45 Uhr
Wettkampfbesprechung	09:35 Uhr im Start- und Zielbereich
Strecke	1 km (2 Runden)
Teilnahmeberechtigung	alle, bis m/w Jugend U14 und jünger
Wertung	Gesamtwertung 1-3 Platz Männlich & Weiblich sowie Altersklassenwertung mit Urkunde per Chip-Zeitnahme
Teilnehmerlimit	ohne
Startunterlagen	Ausgabe ab 08:30 Uhr
Nachmeldungen	<b>Bitte Online-Anmeldung nutzen - AUFGRUND CORONA KEINE NACHMELDUNG VOR ORT MÖGLICH</b>
Siegerehrung	direkt nach Zieleinlauf

Anmeldung unter:  
[www.altstadtlauf-salzwedel.de](http://www.altstadtlauf-salzwedel.de)

# Streckenverlauf Halbmarathon



# Streckenverlauf 5km & 10km



# Streckenverlauf 1km & Bambini

