



# **ALTSTADTLAUF** **SALZWEDEL**



**Dein Volkslauf durch die historischen Gassen und Parks von Salzwedel**

- Halbmarathon -
  - 10 km -
  - 5km -
  - 1 km -
- Bambini-Lauf -

**25. September 2022**





## „Corona-Spielregeln“ für unseren Lauf

Anmeldung	Die <b>Anmeldung erfolgt vorzugsweise online</b> . Nachmeldung vor Ort sind möglich.
Teilnehmer-Limit & Zuschauer	<b>maximal 500 Teilnehmer</b>
Achtsamkeit	Wir halten zueinander Abstand von 1,5m und tragen vor und nach dem Lauf einen Mund-/Nasenschutz
Start und Zeitnahme	<b>Vorzugsweise erfolgt der Start als Massenstart.</b> Sollte dies aufgrund geltender Verordnungen oder Auflagen nicht möglich sein, erfolgt der Start in 3er-Gruppen. Nur in diesem Fall, wird die Start-/Zielzeit als <b>Nettozeit</b> ermittelt. Das bedeutet, deine Zeitnahme beginnt erst mit dem Überqueren der Startlinie und endet mit dem Überqueren der Ziellinie.
Sanitärräume	Es werden drei mobile Toiletten bereitgestellt. Die Benutzung von Umkleiden und Duschen ist vor Ort nicht möglich.
Startunterlagen	Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt am Wettkampftag auf dem Marktplatz.
Detailliertes Schutzkonzept	Soweit erforderlich, wird das detaillierte Schutzkonzept unserer Webseite für euch zur Verfügung gestellt
Teilnahmebedingungen	Jeder ist startberechtigt. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstählen und sonstigen Schadensfällen. Der Teilnehmer erklärt durch seine Anmeldung, dass keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.



## 4. Altstadtlauf Salzwedel am 25.09.2022

<b>Veranstalter</b>	Triathlonfuchse Osterburg e.V., Hendrik Meier, Jenny-Marx-Str. 8, 29410 Salzwedel <a href="mailto:mail@altstadtlauf-salzwedel.de">mail@altstadtlauf-salzwedel.de</a> in Kooperation mit Diesdorfer Six-Pack e.V.
<b>Veranstaltungsort</b>	Am Schulwall 1, 29410 Salzwedel (Marktplatz am Bürgercenter)
<b>Meldebeginn / -schluss</b>	Online-Anmeldung ab 12.08.2022, online unter <a href="http://www.altstadtlauf-salzwedel.de/">http://www.altstadtlauf-salzwedel.de/</a> Ende: 17.09.2022
<b>Startgeld</b>	Jahrgang 2005 und jünger: 3,00 € (500m, 1km, 5km, 10km), keine Nachmeldegebühr  Ab Jahrgang 2004 und älter: 7,50 € (5km), 9,50 € (10km), 16,00 € (21,1km)  Nachmeldegebühr: 5,00 (ab 17.09.2022)
<b>Laufstrecken</b>	500m, 1km, 5km, 10km, 21,1km Rundkurse auf Straßen und Parkwegen
<b>Anreise / Parken</b>	Bitte nutzt folgende Parkplätze: Nicolaiplatz ( <a href="https://goo.gl/maps/JaphvdrHpa56S5up9">https://goo.gl/maps/JaphvdrHpa56S5up9</a> ) Am Chüdenwall 3, 29410 Salzwedel
<b>Verpflegung</b> <b>Zeitmessung</b> <b>Wertungsschluss</b>	Im Start- & Zielbereich und auf der Strecke werden Getränke gereicht. erfolgt mit Transponder, der bei Anmeldung ausgegeben wird. Dieser ist nach Zieleinlauf wieder abzugeben 13:00 Uhr für alle Wettkampfstrecken
<b>Teilnahmebedingungen</b>	Jeder ist startberechtigt. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstählen und sonstigen Schadensfällen. Der Teilnehmer erklärt durch seine Anmeldung, dass keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.



## 10:00 Uhr - Halber Altstadtmarathon (21,1km) – EOC-Hauptlauf

Start	10:00 Uhr
Wettkampfbesprechung	09:45 Uhr im Start- und Zielbereich
Strecke	21,1km (3 Runden)
Teilnahmeberechtigung	alle, ab m/w Jugend U 18 und älter
Wertung	Gesamtwertung 1-3 Platz Männlich & Weiblich sowie Altersklassenwertung mit Urkunde per Chip-Zeitnahme
Teilnehmerlimit	ohne
Startunterlagen	Ausgabe ab 08:30 Uhr
Nachmeldungen	<b>Bitte Online-Anmeldung nutzen</b> – Nachmeldungen sind vor Ort möglich
Siegerehrung	ca. 12:00 Uhr für die Podiumsplatzierungen

Anmeldung unter:

[www.altstadtlauf-salzwedel.de](http://www.altstadtlauf-salzwedel.de)

## 10:05 Uhr - Großer Altstadtlauf (10km) – EOC-Hauptlauf

Start	10:05 Uhr
Wettkampfbesprechung	09:45 Uhr im Start- und Zielbereich
Strecke	10,0km (2 Runden)
Teilnahmeberechtigung	alle, ab m/w Jugend U 14 und älter
Wertung	Gesamtwertung 1-3 Platz Männlich & Weiblich sowie Altersklassenwertung mit Urkunde per Chip-Zeitnahme
Teilnehmerlimit	ohne
Startunterlagen	Ausgabe ab 08:30 Uhr
Nachmeldungen	<b>Bitte Online-Anmeldung nutzen</b> – Nachmeldungen sind vor Ort möglich
Siegerehrung	ca. 11:30 Uhr für die Podiumsplatzierungen

## 10:20 Uhr - Kleiner Altstadtlauf (5 km)

Start	10:20 Uhr
Wettkampfbesprechung	09:45 Uhr im Start- und Zielbereich
Strecke	5 km (1 Runde)
Teilnahmeberechtigung	alle, ab m/w Jugend U12 und älter
Wertung	Gesamtwertung 1-3 Platz Männlich & Weiblich sowie Altersklassenwertung mit Urkunde per Chip-Zeitnahme
Teilnehmerlimit	ohne
Startunterlagen	Ausgabe ab 08:30 Uhr
Nachmeldungen	<b>Bitte Online-Anmeldung nutzen</b> – Nachmeldungen sind vor Ort möglich
Siegerehrung	ca. 11:30 Uhr

Anmeldung unter:

[www.altstadtlauf-salzwedel.de](http://www.altstadtlauf-salzwedel.de)

## 09:30 Uhr - Bambini-Lauf (500 m)

Start	09:30 Uhr
Wettkampfbesprechung	09:20 Uhr im Start- und Zielbereich
Strecke	500m (1 Runde)
Teilnahmeberechtigung	alle, bis m/w Jugend U12 und jünger
Wertung	Vorschulkinder, alle Kinder bekommen Medaillen, die 3 Schnellsten werden gesondert geehrt
Teilnehmerlimit	ohne
Startunterlagen	Ausgabe ab 08:30 Uhr
Nachmeldungen	<b>Bitte Online-Anmeldung nutzen</b> – Nachmeldungen sind vor Ort möglich
Siegerehrung	direkt nach Zieleinlauf



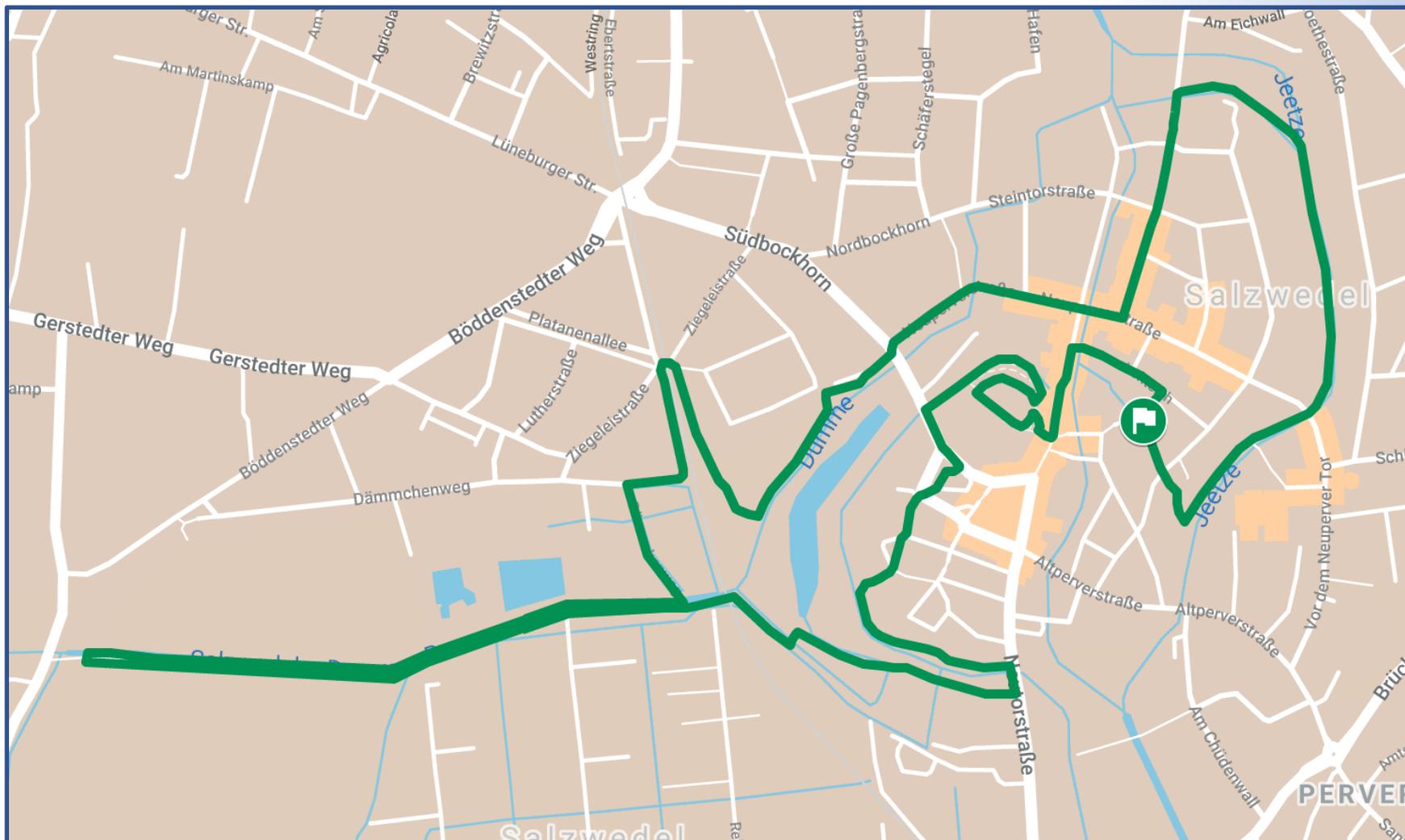
## 09:45 Uhr - Kinder-und Jugendlauf (1 km)

<b>Start</b>	09:45 Uhr
<b>Wettkampfbesprechung</b>	09:35 Uhr im Start- und Zielbereich
<b>Strecke</b>	1 km (2 Runden)
<b>Teilnahmeberechtigung</b>	alle, bis m/w Jugend U14 und jünger
<b>Wertung</b>	Gesamtwertung 1-3 Platz Männlich & Weiblich sowie Altersklassenwertung mit Urkunde per Chip-Zeitnahme
<b>Teilnehmerlimit</b>	ohne
<b>Startunterlagen</b>	Ausgabe ab 08:30 Uhr
<b>Nachmeldungen</b>	<b>Bitte Online-Anmeldung nutzen</b> – Nachmeldungen sind vor Ort möglich
<b>Siegerehrung</b>	direkt nach Zieleinlauf

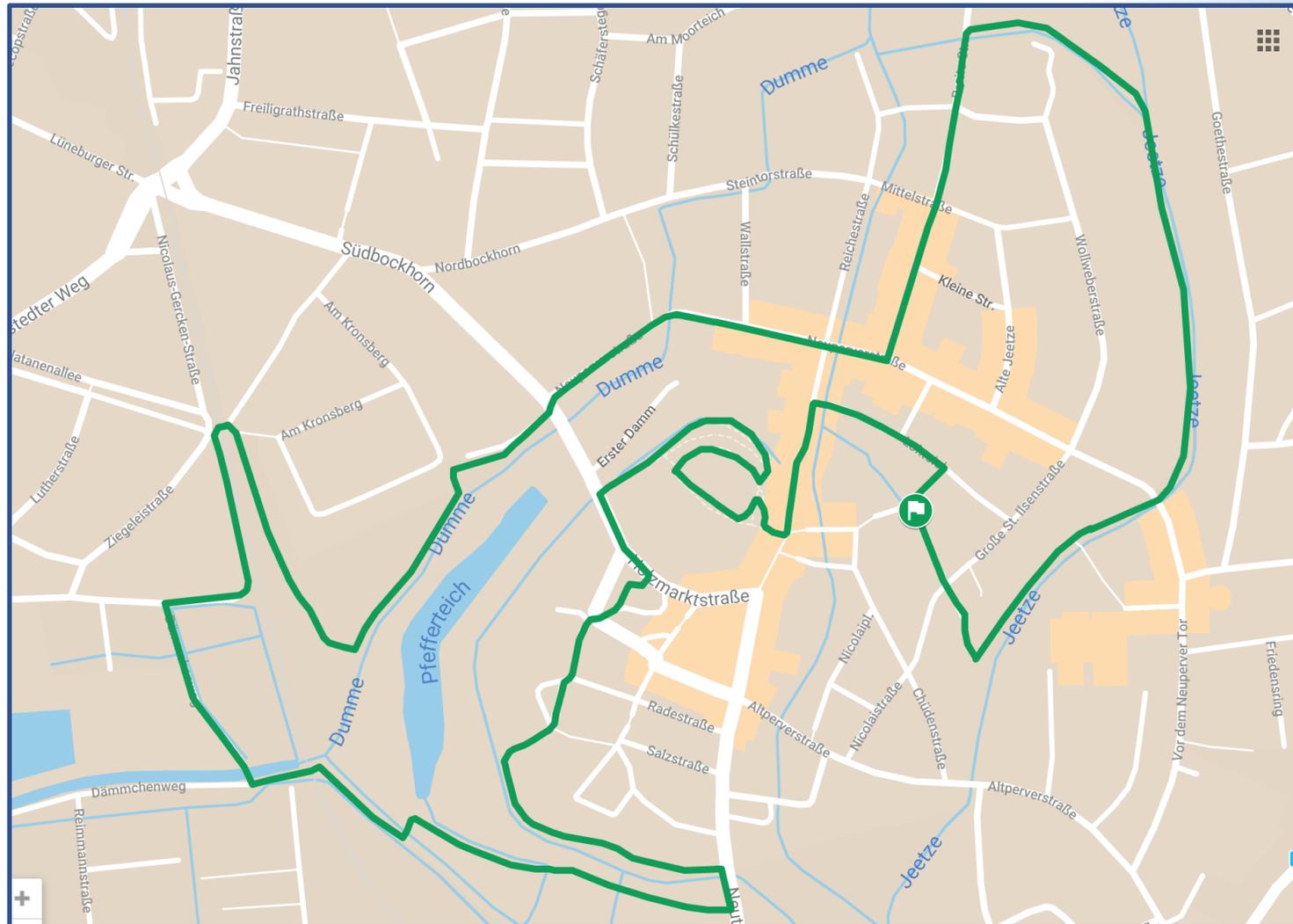
Anmeldung unter:  
[www.altstadtlauf-salzwedel.de](http://www.altstadtlauf-salzwedel.de)



# Streckenverlauf Halbmarathon



# Streckenverlauf 5km & 10km





# Streckenverlauf 1km & Bambini

